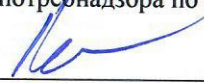



Сгласованно:
Начальник отдела надзора по гигиене питания, гигиене детей и
позростков
Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области


О.Н.Берсон

"16" *август* 2016 г



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "Комбинат питания"

Ерлина Оксана Васильевна
8 сентября 2016 г.

Примерное циклическое меню двухнедельное, для питания малообеспеченных учащихся в школьных столовых, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания"

с 7 до 11 лет

Сезон: Осень - зима

Вводится с 1 сентября 2016 г..

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
			Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
1 неделя СОШ (47руб.)																	
1 день 1неделя СОШ (47)																	
<i>ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)</i>																	
стр 246, таб №4, 2004	Каша рисовая молочная с маслом 200/10 гр	200/10	5,61	11,69	34,92	267,28	0,06	0,52	0,07	0,56	139,76	31,97	22,28	0,66			
№630, 1994	Чай с сахаром и молоком 200 гр	200	1,76	1,55	17,29	90,16	0,02	0,24	0,01	0,03	60,48	0,00	7,37	0,09			
№108,2013	Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,03	0,00	0,00	0,31	5,20	16,60	7,00	0,32			
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,02	0,00	0,00	0,13	4,20	17,40	3,80	0,40			
	Всего		9,83	13,56	72,11	449,75	0,13	0,76	0,07	1,03	209,64	65,97	40,45	1,48			
<i>ОБЕД 1 БП</i>																	
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	5,99	4,40	21,65	150,15	0,12	14,49	0,07	0,70	37,74	41,95	39,24	2,05			
№451, 2004	Шницель из говядины с маслом 80/5 гр	80/5	14,19	17,01	11,99	257,83	0,07	0,80	0,04	1,90	15,48	141,19	20,81	2,07			
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	5,50	6,04	39,54	234,54	0,09	0,00	0,03	0,64	10,94	46,96	8,60	0,64			
№631,2004	Компот из клубники 200	200	0,00	0,00	23,95	95,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,07			
№108,2013	Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,03	0,00	0,00	0,31	5,20	16,60	7,00	0,32			
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,02	0,00	0,00	0,13	4,20	17,40	3,80	0,40			
	Всего		28,15	27,76	117,04	830,64	0,33	15,29	0,14	3,68	74,04	264,10	79,45	5,56			
<i>ОБЕД 2 БП</i>																	
№160, 2012 Пермь	Суп картофельный с клецками 250/25	250/25	2,45	3,65	17,48	112,57	0,09	11,50	0,01	0,74	16,27	53,23	21,28	0,87			
№412,2013	Биточки рубленые из филе птицы с маслом 80/5 гр	80/5	13,18	20,02	12,80	284,13	0,08	0,00	0,03	0,23	11,34	12,90	21,70	1,22			
№239, Пермь 2013	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом 150 гр	150	10,09	10,61	41,01	299,87	0,33	0,00	0,11	2,56	54,54	216,44	69,58	5,34			
№631,2000	Компот из черной смородины 200 гр	200	0,25	0,10	25,78	105,01	0,01	50,00	0,03	0,18	9,48	0,00	7,75	0,40			
№108,2013	Хлеб пшеничный 20 гр	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,03	0,00	0,00	0,31	5,20	16,60	7,00	0,32			
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,02	0,00	0,00	0,13	4,20	17,40	3,80	0,40			
	Всего		28,43	34,70	116,97	893,88	0,56	61,50	0,17	4,14	101,03	316,57	131,11	8,55			